



Утверждаю:
Директор ООО «Малыш»
А.А. Зиннатуллин

Режим дня в холодный период года

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	08.00-08.15
2.	Утренняя гимнастика	08.15-08.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.30
4.	Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
5.	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.40
6.	Подготовка к завтраку, II завтрак	09.40-10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.10
8.	Подготовка к обеду, обед	11.10-11.30
9.	Подготовка к дневному сну, сон	11.45-15.00
10.	Постепенный подъем, ЛФК, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
12.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.00
13.	Организованная образовательная деятельность	16.00-16-40
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.00
15.	Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00